

# Bio Sauerkrautauflauf mit Zitronenrahm

Datum: 31.05.2026

400 g mild  
hefefrei

## Beschreibung

Sauerkraut und Erdäpfeln in feiner Sauce aus Rahm mit Zitrone.

*Vegetarisch*

## Zutaten

Sauerkraut\*, Kartoffeln\*, **Eier\***, **Schlagobers\***, **Sauerrahm\***, Zwiebeln\*, Pastinak Wurzeln\*, **Butter\***, **Dinkelmehl\***, Zitronen\*, Kümmel\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |                                    |
|-----------------------------|------------------------------------|
|                             | <b>871 kJ / 207 kcal / 0,75 BE</b> |
| Fett                        | 16,45 g                            |
| davon gesättigte Fettsäuren | 10,01 g                            |
| Kohlenhydrate               | 8,95 g                             |
| davon Zucker                | 2,61 g                             |
| Ballaststoffe               | 1,64 g                             |
| Eiweiß                      | 5,14 g                             |
| Salz                        | 0,03 g                             |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

